Икола МБОУ Биликтуйская ООШ  Типовое примерное меню приготавливаемых блюд  озрастная категория  11-18 лет (ОВЗ инвалиды)			Утвердил: должность	Директор	школы		
Типовое примерное мен <u>ю приготавливаемых блюд</u>		ю приготавливаемых блюд	фамилия	Чубарина	а Т.Г.		
Возрастная	категория	11-18 лет (OB3,инвалиды)	дата	1	9	2023	
			-	день	месяц	год	

1         1         3 автрам         гор. Блодо         Иогурт фруктовый         200         2.9         2.5         1 1         57           гор. налиток         Май с сахаром         200         0.1         0         15         60           мисе         Хиеб пшеничный         70         2.28         0.24         14,76         136           врутты         Бутерброд с сыром         40         6,7         9,5         9,9         153           штого         штого         11         11         Обед         закуска         1410         11,28         54,8         8,7         90,13           1         1         Обед         закуска         140         1,25         54,8         8,7         90,13           1         1         Обед         закуска         140         1,25         54,8         8,7         90,13         1,13         296           1         1         Итого за день:         1         1,00         17,8         17,5         14,3         296         14,47,47         804,84         1         1         1         1         1,00         1,0         1,0         1,0         1,0         1,0         1,0         1,0         1,0	е недел и	пищи	гор.блюдо		г		-			№ рецептуры	Цена
1   3 ватрам   гор. билия	И	пищи	гор.блюдо		-		-	Ы	ость	рецептуры	цена
1 1 3 энтраж (подвор — Могут фунутовый 200 2.9 2.5 111 67 год напитов (май с сахаром 200 0.1 0.1 0.1 15 60 могут фунутовый 700 2.28 0.24 14.76 138 могут бунутовый 700 2.28 0.24 14.76 138 фунута 5 бутерброд с сыром 40 8.7 9.5 9.9 153 могут бунутовый 700 2.28 0.24 14.76 138 могут бунутовый 700 2.28 0.24 14.76 138 могут бунутовый 700 17.8 17.5 14.76 138 могут бунутовый 700 17.8 17.5 14.76 138 могут бунутовый 700 17.8 17.5 14.3 2.88 17.9 9.1 153 150 150 11.98 12.24 50.06 400 могут бунутовый 700 17.8 17.5 14.3 2.88 17.9 9.1 150 17.8 17.5 14.3 2.88 17.9 9.1 150 17.8 17.5 17.8 17.5 17.8 17.5 17.8 17.5 17.8 17.5 17.8 17.5 17.8 17.5 17.5 17.5 17.5 17.5 17.5 17.5 17.5		Завтрак		Йогурт фруктовый	200	2.0	0.5				
Порядительный разворования   200   2,8   2,5   11   57   50   15   60   1		Jabipak		Йогурт фруктовый	200	2.0	0.5				
Торывантов   Запраж   Серона   Серон				иогурт фруктовый				11	57	698	41
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1											
Бутербрад с сыром			гор.напиток	Чай с сахаром						300	2,02
### ### #############################			хлеб	Хлеб пшеничный	70	2,28	0,24	14,76	136	108	4,34
### ### #############################			фрукты								
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1			,	Бутерброд с сыром	40	6.7	9.5	9.9	153	90	19,64
1         1         Обед Тондоо и более об торы по				-)·-F-F-HF-···		-,.	-,-	-,-			,
1         1         Обед Тондоо и более об торы по					540	44.00	40.04	50.00	400		0.7
1											67
2   Потратитов	1	Обед	закуска	Икра кабачковая				8,7		77	
Первир   Макароны отварнам с сыром   200   15,78   16,83   104,27   336,51			1 блюдо	Котлета куринная	100	17,8	17,5	14,3	286	381	37
Первир   Макароны отварнам с сыром   200   15,78   16,83   104,27   336,51			2 блюдо								
Налигок   Сок фруктовый   200   1   0,2   20,2   92			гарнир	Макароны отварные с сыром	200	15,78	16,83	104,27	336,51	309	25,6
weef 66 п.         хиеб 66 п.         хиеб черн.         1         2         38 атрак         1         150         47.81         52.25         198,13         1210.64           1         2         3 автрак         гор лелдо         Суп молочный с геркулесом         200         0,1         0         15         60           2         2         2         2         0         0,1         0         15         60           2         2         3         3         3         3         3         3         60           1         2         0         6         1         7         4         3         3         60         1         7         4         3         3         60         1         1         2         0         6         11         2         3         3         9         19.87         4         12         2					200	1	0.2	20.2	92	399	22,6
1   1   Мгого за дены:				con ppymossin	200		0,2	20,2			22,0
1 1 1   Итого за дены:   1150   47,81   52,25   108,13   1210,64   1210,											
1         1         Итого за демы:         1150         47,81         52,25         198,13         1210,64           1         2         Завтрак         гор,6людо         Суп молочный с геркулесом         250         7,2         9,4         29         228           гор, напиток         Чай с сахаром         200         0,1         0         15         60           либе         Хлеб         Хлеб пшеничный         70         2,28         0,2         14,76         136           фрукты         Бутерброд повидлом         60         1,7         4,3         32,6         176           1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         2         Обед         Закуска         1,59         5,41         1,76         136         136 <td< td=""><td></td><td></td><td>хлеб черн.</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>			хлеб черн.								
1         1         Итого за демы:         1150         47,81         52,25         198,13         1210,64           1         2         Завтрак         гор,6людо         Суп молочный с геркулесом         250         7,2         9,4         29         228           гор, напиток         Чай с сахаром         200         0,1         0         15         60           либе         Хлеб         Хлеб пшеничный         70         2,28         0,2         14,76         136           фрукты         Бутерброд повидлом         60         1,7         4,3         32,6         176           1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         2         Обед         Закуска         1,59         5,41         1,76         136         136 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>											
1         1         Итого за демы:         1150         47,81         52,25         198,13         1210,64           1         2         Завтрак         гор,6людо         Суп молочный с геркулесом         250         7,2         9,4         29         228           гор, напиток         Чай с сахаром         200         0,1         0         15         60           либе         Хлеб         Хлеб пшеничный         70         2,28         0,2         14,76         136           фрукты         Бутерброд повидлом         60         1,7         4,3         32,6         176           1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         2         Обед         Закуска         1,59         5,41         1,76         136         136 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>											
1         2         Завтрак         гор. 6людо         Суп молочный с геркулесом         250         7,2         9,4         29         228           1         2         Изгор напиток хлеб         Най с сахаром         200         0,1         0         15         60           фрукты         Бутерброд повидлом         60         1,7         4,3         32,6         176           1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,7         0,1         3,9         91,36         600           1         2         Обед         Закуска         Биточки мясные         100         14,71         5,91         5,44         125,05           2         Обед         Биточки мясные         100         14,71         5,91         5,44         125,05           2         Обед         Каша перловая со сливочным маслом         250         4,18         7,72         3,69         219,87           налиток         Снежок         200         5,8         5         8         106         106         1,77         3,69         219,87         106         1,77         3,69         214,76         136         106         1,77         1,76			итого		640	35,83	40,01	147,47	804,64		85,2
1         2         Завтрак         гор. 6людо         Суп молочный с геркулесом         250         7,2         9,4         29         228           1         2         Изгор напиток хлеб         Най с сахаром         200         0,1         0         15         60           фрукты         Бутерброд повидлом         60         1,7         4,3         32,6         176           1         2         Обед         Закуска         Кукуруза консервированная         140         1,7         0,1         3,9         91,36         600           1         2         Обед         Закуска         Биточки мясные         100         14,71         5,91         5,44         125,05           2         Обед         Биточки мясные         100         14,71         5,91         5,44         125,05           2         Обед         Каша перловая со сливочным маслом         250         4,18         7,72         3,69         219,87           налиток         Снежок         200         5,8         5         8         106         106         1,77         3,69         219,87         106         1,77         3,69         214,76         136         106         1,77         1,76	1	Итого	за день:		1150	47.81	52.25	198.13	1210.64		152,2
тор.напиток				Суп мопочный с геркупесом						266	25,6
Xne6   Xne6 пшеничный   70   2,28   0,2   14,76   136   фрукты   5yrep6poд повидлом   60   1,7   4,3   32,6   176   176   176   176   176   176   176   177   176   176   176   176   176   177   176   1		Завтрак	тор.олюдо	Cyn meric main c rephysicsem	200	.,_	0, .			200	20,0
Xne6   Xne6 пшеничный   70   2,28   0,2   14,76   136   фрукты   5yrep6pog повидлом   60   1,7   4,3   32,6   176   1				Hoŭ o covenou	200	0.4	0	4.5	60	200	2.00
фрукты Бутерброд повидлом 60 1,7 4,3 32,6 176 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,6 176 177 4,3 32,8 22 16,70,0 54 177 5,7 5,1 5,4 125,05 177 5,1 5,1 5,4 125,05 177 5,1 5,1 5,1 5,4 125,05 177 5,1 5,1 5,1 5,1 5,1 5,1 5,1 5,1 5,1 5,1				•						300	2,02
Бутерброд повидлом   60   1,7   4,3   32,6   176			хлеб	Хлео пшеничный	70	2,28	0,2	14,76	136	108	4,34
1 2 Обед закуска Кукуруза консервированная   140 1,77 0,12 3,28 22 1,6лодо Биточки мясные   100 14,71 5,91 5,44 125,05 2,6лодо   1,6лодо Биточки мясные   100 14,71 5,91 5,44 125,05 2,6лодо   1,6лодо Биточки мясные   1			фрукты								
1         2         Обед закуска Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         2         Обед закуска Кукуруза консервированная         140         1,77         0,12         3,28         22           1         1 блюдо 2 блюдо гарнир Каша перловая со сливочным маслом         250         4,18         7,72         36,9         219,87           налиток Снежок хлеб бел. Хлеб пшеничный         40         2,28         0,2         14,76         136           хлеб черн. Хлеб ржаной         40         2,28         0,2         14,76         136           1         2         Итого за дены:         1350         256,74         19,15         83,14         744,92           1         3         Завтрак гор,блюдо         Сырники со сметаной         115         17,08         11,94         20,82         265,49           1         3         Завтрак гор,блюдо         Сырнаричный         70         2,28         0,2         14,76         136           4         2         2         0         1,76         136         11,76         136         14         14         14         134         14         14         134         14         14				Бутерброд повидлом	60	1,7	4,3	32,6	176	95	35,04
1       2       Обед 1 блюдо Биточки мясные       140       1,77       0,12       3,28       22         1 блюдо Биточки мясные       100       14,71       5,91       5,44       125,05         2 блюдо Гарнир Налигок Клеб бел. Хлеб пшеничный       250       4,18       7,72       36,9       219,87         1 матисты Клеб бел. Хлеб пшеничный       40       2,28       0,2       14,76       136         1 хлеб черн. Хлеб ржаной       40       228       0,2       14,76       136         1 за Завтрак гор, блюдо Гор, блюдо Клеб клеб клеб пшеничный       770       256,74       19,15       83,14       744,92         1 за Завтрак гор, блюдо Клеб пшеничный       115       17,08       11,94       20,82       265,49         1 за Завтрак гор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136         1 ор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136         1 ор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136         1 ор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136         1 ор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136 <td></td>											
1       2       Обед 1 блюдо Биточки мясные       140       1,77       0,12       3,28       22         1 блюдо Биточки мясные       100       14,71       5,91       5,44       125,05         2 блюдо Гарнир Налигок Клеб бел. Хлеб пшеничный       250       4,18       7,72       36,9       219,87         1 матисты Клеб бел. Хлеб пшеничный       40       2,28       0,2       14,76       136         1 хлеб черн. Хлеб ржаной       40       228       0,2       14,76       136         1 за Завтрак гор, блюдо Гор, блюдо Клеб клеб клеб пшеничный       770       256,74       19,15       83,14       744,92         1 за Завтрак гор, блюдо Клеб пшеничный       115       17,08       11,94       20,82       265,49         1 за Завтрак гор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136         1 ор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136         1 ор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136         1 ор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136         1 ор, блюдо Клеб пшеничный       70       2,28       0,2       14,76       136 <td></td> <td></td> <td>umozo</td> <td></td> <td>580</td> <td>11.28</td> <td>13.9</td> <td>91.36</td> <td>600</td> <td></td> <td>67</td>			umozo		580	11.28	13.9	91.36	600		67
1	2	Обел		Кукуруза консервированная						131	8,96
2 блюдо гарнир Каша перловая со сливочным маслом 250 4,18 7,72 36,9 219,87 налиток Снежок хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 40 228 0,2 14,76 136   штого тор. Алей пшеничный 115 17,08 11,94 20,82 265,49  1 3 Завтрак гор. Алей пшеничный 70 2,28 0,2 14,76 136 фрукты Сыр нарезной 125 2,3 3 0 36,4  штого 1 3 Обед закуска 1 блюдо 2 блюдо Тельмени отварные со сливочным маслом 2 510 21,76 15,14 50,58 497,89  1 3 Обед закуска 1 блюдо 2 блюдо Тельмени отварные со сливочным маслом 2 250 8,15 10,4 1273 218,67 хлеб чай с сахаром хлеб бел. Хлеб пшеничный 4 0 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 3 0 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 3 0 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 3 0 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 3 0 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 3 0 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 1 1 4 Завтрак 1 4 Завтрак 1 4 Завтрак 1 5 Обед Сорго од 1 10 15 60 хлеб од 1 10,4 1273 131,1 10,9 1332,2 625,67 хлеб од 1 10,4 1273 131,1 10,9 1332,2 625,67 хлеб од 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		обед								305	38,2
1         Завтранир напиток Онежок         250         4,18         7,72         36,9         219,87         106         1				опточки мяспые	100	14,71	3,91	3,44	123,03	303	30,2
напиток Снежок 200 5,8 5 8 106 млеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 млеб черн. Хлеб ржаной 40 2,28 0,2 14,76 136 млеб черн. Хлеб ржаной 40 228 0,2 14,76 136 млеб черн. Хлеб ржаной 40 228 0,2 14,76 136 млеб черн. 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 1344,92 1350 268,02 33,05 174,5 136 136 1350 268,02 33,05 136 1350 268,02 33,05 136 136 136 1350 268,02 33,05 136 136 136 136 136 136 136 136 136 136											
хлеб бел.         Хлеб пшеничный         40         2,28         0,2         14,76         136           хлеб черн.         Хлеб ржаной         40         228         0,2         14,76         136           итого и донь:         770         256,74         19,15         83,14         744,92           1         2         Итого за день:         1350         268,02         33,05         174,5         1344,92           1         3         Завтрак         гор.блюдо         Сырники со сметаной         115         17,08         11,94         20,82         265,49           1         3         Завтрак         гор.Аагитов са демы:         70         2,28         0,2         14,76         136           1         3         Закуска         70         2,28         0,2         14,76         136           1         3         Обед         3акуска         1510         21,76         15,14         50,58         497,89           1         3         Обед         3акуска         16,00         16,00         16,00         16,00         16,00         16,00         16,00         17,00         15,00         16,00         16,00         16,00         16,00         16,00			гарнир	Каша перловая со сливочным маслом			,			84	18,9
Xneб черн.   Xneб ржаной   40   228   0,2   14,76   136   136   136   1476   1476   136   147			напиток	Снежок	200	5,8	5	8	106	386	21,6
итого за день:  1 2 Итого за день: 1 33 Завтрак гор. блюдо Сырники со сметаной 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 3 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 3 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 115 17,08 11,94 20,82 265,49 11 115 17,08 11,94 20,82 265,49 115 10,04 12,08 11,09 11,09 11,00 115 60 11 115 17,09 11,00 115 60 11 115 115 115 115 115 115 115 115 115			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,2	14,76	136	108	2,17
1         2         Итого за день:         1350         268,02         33,05         174,5         1344,92           1         3         Завтрак         гор.блюдо         Сырники со сметаной         115         17,08         11,94         20,82         265,49           гор.напиток         Чай с сахаром         200         0,1         0         15         60           хлеб         Хлеб пшеничный         70         2,28         0,2         14,76         136           фрукты         Сыр нарезной         125         2,3         3         0         36,4           итого         510         21,76         15,14         50,58         497,89           1         3         Обед         закуска         1 блюдо         1 блюдо         1 60           2 блюдо         Тарнир         2 блюдо         1 127         218,67         2 50         8,15         10,4         1273         218,67           хлеб бел.         Хлеб пшеничный         40         2,28         0,2         14,76         136         136           хлеб черн.         Хлеб ржаной         30         2,28         0,2         14,76         136           компот консервированный         190 <td></td> <td></td> <td>хлеб черн.</td> <td>Хлеб ржаной</td> <td>40</td> <td>228</td> <td>0,2</td> <td>14,76</td> <td>136</td> <td>108</td> <td>2,17</td>			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	228	0,2	14,76	136	108	2,17
1         2         Итого за день:         1350         268,02         33,05         174,5         1344,92           1         3         Завтрак         гор.блюдо         Сырники со сметаной         115         17,08         11,94         20,82         265,49           гор.напиток         Чай с сахаром         200         0,1         0         15         60           хлеб         Хлеб пшеничный         70         2,28         0,2         14,76         136           фрукты         Сыр нарезной         125         2,3         3         0         36,4           итого         510         21,76         15,14         50,58         497,89           1         3         Обед         закуска         1 блюдо         1 блюдо         1 60           2 блюдо         Тарнир         2 блюдо         1 127         218,67         2 50         8,15         10,4         1273         218,67           хлеб бел.         Хлеб пшеничный         40         2,28         0,2         14,76         136         136           хлеб черн.         Хлеб ржаной         30         2,28         0,2         14,76         136           компот консервированный         190 <td></td>											
1         2         Итого за день:         1350         268,02         33,05         174,5         1344,92           1         3         Завтрак         гор.блюдо         Сырники со сметаной         115         17,08         11,94         20,82         265,49           гор.напиток         Чай с сахаром         200         0,1         0         15         60           хлеб         Хлеб пшеничный         70         2,28         0,2         14,76         136           фрукты         Сыр нарезной         125         2,3         3         0         36,4           итого         510         21,76         15,14         50,58         497,89           1         3         Обед         закуска         1 блюдо         1 блюдо         1 60           2 блюдо         Тарнир         2 блюдо         1 127         218,67         2 50         8,15         10,4         1273         218,67           хлеб бел.         Хлеб пшеничный         40         2,28         0,2         14,76         136         136           хлеб черн.         Хлеб ржаной         30         2,28         0,2         14,76         136           компот консервированный         190 <td></td>											
1         2         Итого за день:         1350         268,02         33,05         174,5         1344,92           1         3         Завтрак         гор.блюдо         Сырники со сметаной         115         17,08         11,94         20,82         265,49           гор.напиток         Чай с сахаром         200         0,1         0         15         60           хлеб         Хлеб пшеничный         70         2,28         0,2         14,76         136           фрукты         Сыр нарезной         125         2,3         3         0         36,4           итого         510         21,76         15,14         50,58         497,89           1         3         Обед         закуска         1 блюдо         1 блюдо         1 60           2 блюдо         Тарнир         2 блюдо         1 127         218,67         2 50         8,15         10,4         1273         218,67           хлеб бел.         Хлеб пшеничный         40         2,28         0,2         14,76         136         136           хлеб черн.         Хлеб ржаной         30         2,28         0,2         14,76         136           компот консервированный         190 <td></td> <td></td> <td>umozo</td> <td></td> <td>770</td> <td>256.74</td> <td>19.15</td> <td>83.14</td> <td>744.92</td> <td></td> <td>92</td>			umozo		770	256.74	19.15	83.14	744.92		92
1   3   Завтрак   Гор. блюдо   Сырники со сметаной   115   17,08   11,94   20,82   265,49	0	Итого									159
гор.напиток Чай с сахаром 200 0,1 0 15 60 хлеб хлеб хлеб пшеничный 70 2,28 0,2 14,76 136 фрукты 125 2,3 3 0 36,4 127,6 15,14 50,58 497,89 1 3 Обед Закуска 1 блюдо Пельмени отварные со сливочным маслом 250 8,15 10,4 1273 218,67 2 блюдо гарнир напиток Чай с сахаром 200 0,1 0 15 60 хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 30 2,28 0,2 14,76 136 Компот консервированный 190 0,3 0,1 14,7 75 136 итого за день: 1220 34,87 26,04 1382,8 1123,56 1 4 Завтрак гор.блюдо Суп молочный с макаронами 250 6,97 7,65 24,66 195,1	_			CLIDUIANA CO CMOTOLIOÑ						6004	40
хлеб         Хлеб пшеничный         70         2,28         0,2         14,76         136           фрукты         Сыр нарезной         125         2,3         3         0         36,4           итого         510         21,76         15,14         50,58         497,89           1         3         Обед         закуска 1 блюдо 2 блюдо 1 сарнир напиток         250         8,15         10,4         1273         218,67           2         2 блюдо 1 клеб бел.         Улеб пшеничный         200         0,1         0         15         60           хлеб черн.         Хлеб пшеничный         40         2,28         0,2         14,76         136           хлеб черн.         Хлеб ржаной         30         2,28         0,2         14,76         136           Компот консервированный         190         0,3         0,1         14,7         75           итого         710         13,11         10,9         1332,2         625,67           1         3         Итого за день:         1220         34,87         26,04         1382,8         1123,56           1         4         Завтрак         гор.блюдо         Суп молочный с макаронами         250         6,97<	3	завтрак	тор.олюдо	Сырники со сметаной	113	17,00	11,54	20,02	200,49	0004	40
хлеб         Хлеб пшеничный         70         2,28         0,2         14,76         136           фрукты         Сыр нарезной         125         2,3         3         0         36,4           итого         510         21,76         15,14         50,58         497,89           1         3         Обед         закуска 1 блюдо 2 блюдо 1 сарнир напиток         250         8,15         10,4         1273         218,67           2         2 блюдо 1 клеб бел.         Улеб пшеничный         200         0,1         0         15         60           хлеб черн.         Хлеб пшеничный         40         2,28         0,2         14,76         136           хлеб черн.         Хлеб ржаной         30         2,28         0,2         14,76         136           Компот консервированный         190         0,3         0,1         14,7         75           итого         710         13,11         10,9         1332,2         625,67           1         3         Итого за день:         1220         34,87         26,04         1382,8         1123,56           1         4         Завтрак         гор.блюдо         Суп молочный с макаронами         250         6,97<				11. V	000	0.4				222	0.00
фрукты Сыр нарезной 125 2,3 3 0 36,4 125 2,3 3 0 36,4 125 2,3 3 0 36,4 125 2,3 3 0 36,4 125 2,3 3 0 36,4 125 2,3 3 0 36,4 127,6 15,14 50,58 497,89 12,14 12,14 12,15 12				•						300	2,02
Сыр нарезной   125   2,3   3   0   36,4			хлеб	Хлеб пшеничный	70	2,28	0,2	14,76	136	108	4,34
1         3         Обед Закуска 1 блюдо Тельмени отварные со сливочным маслом 250 8,15 10,4 1273 218,67 2 блюдо гарнир напиток Чай с сахаром 200 0,1 0 15 60 хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 30 2,28 0,2 14,76 136 Компот консервированный 190 0,3 0,1 14,7 75 штого за день:         3         Итого за день:         10,9 133,22 625,67 123,56 123,56 195,1           1         3         Итого за день:         1220 34,87 26,04 1382,8 1123,56 195,1           1         4         3автрак         10,6 195,1			фрукты								
1 3 Обед закуска 1 блюдо Пельмени отварные со сливочным маслом 250 8,15 10,4 1273 218,67 26людо гарнир напиток Чай с сахаром 200 0,1 0 15 60 хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 30 2,28 0,2 14,76 136 Компот консервированный 190 0,3 0,1 14,7 75 итого за день: 1220 34,87 26,04 1382,8 1123,56 1 4 Завтрак гор.блюдо Суп молочный с макаронами 250 6,97 7,65 24,66 195,1				Сыр нарезной	125	2,3	3	0	36,4	7	20,64
1 3 Обед закуска 1 блюдо Пельмени отварные со сливочным маслом 250 8,15 10,4 1273 218,67 26людо гарнир напиток Чай с сахаром 200 0,1 0 15 60 хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 30 2,28 0,2 14,76 136 Компот консервированный 190 0,3 0,1 14,7 75 итого за день: 1220 34,87 26,04 1382,8 1123,56 1 4 Завтрак гор.блюдо Суп молочный с макаронами 250 6,97 7,65 24,66 195,1											
1       3       Обед       закуска       1 блюдо       Пельмени отварные со сливочным маслом       250       8,15       10,4       1273       218,67         2       блюдо       гарнир       200       0,1       0       15       60         хлеб бел.       Хлеб пшеничный       40       2,28       0,2       14,76       136         хлеб черн.       Хлеб ржаной       30       2,28       0,2       14,76       136         Компот консервированный       190       0,3       0,1       14,7       75         итого       710       13,11       10,9       1332,2       625,67         1       3       Итого за день:       1220       34,87       26,04       1382,8       1123,56         1       4       Завтрак       гор.блюдо       Суп молочный с макаронами       250       6,97       7,65       24,66       195,1			итого		510	21,76	15,14	50,58	497,89		67
1 блюдо         Пельмени отварные со сливочным маслом         250         8,15         10,4         1273         218,67           2 блюдо         гарнир         200         0,1         0         15         60           хлеб бел.         Хлеб пшеничный         40         2,28         0,2         14,76         136           хлеб черн.         Хлеб ржаной         30         2,28         0,2         14,76         136           Компот консервированный         190         0,3         0,1         14,7         75           итого         710         13,11         10,9         1332,2         625,67           1         3         Итого за день:         1220         34,87         26,04         1382,8         1123,56           1         4         Завтрак         гор.блюдо         Суп молочный с макаронами         250         6,97         7,65         24,66         195,1	3	Обед									
2 блюдо гарнир напиток Чай с сахаром 200 0,1 0 15 60 хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 30 2,28 0,2 14,76 136 Компот консервированный 190 0,3 0,1 14,7 75 имого за день: 1220 34,87 26,04 1382,8 1123,56 1 4 Завтрак гор.блюдо Суп молочный с макаронами 250 6,97 7,65 24,66 195,1				Пельмени отварные со сливочным маслом	250	8 15	10.4	1273	218 67	7002	74,5
гарнир напиток Чай с сахаром хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 30 2,28 0,2 14,76 136 Компот консервированный 190 0,3 0,1 14,7 75  штого торовать т				Tropismonia organismo de divisto malim madriem	200	0,10	.0, .	.2.0	210,01		,0
напиток Чай с сахаром 200 0,1 0 15 60 хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 30 2,28 0,2 14,76 136 Компот консервированный 190 0,3 0,1 14,7 75 имого за день: 1220 34,87 26,04 1382,8 1123,56 1 4 Завтрак гор.блюдо Суп молочный с макаронами 250 6,97 7,65 24,66 195,1											
хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 2,28 0,2 14,76 136 хлеб черн. Хлеб ржаной 30 2,28 0,2 14,76 136 Компот консервированный 190 0,3 0,1 14,7 75 имого за день: 1220 34,87 26,04 1382,8 1123,56 1 4 Завтрак гор.блюдо Суп молочный с макаронами 250 6,97 7,65 24,66 195,1				Hay a savanar	000	0.4	_	45	00	200	0.00
хлеб черн. Хлеб ржаной 30 2,28 0,2 14,76 136 Компот консервированный 190 0,3 0,1 14,7 75 имого за день: 1220 34,87 26,04 1382,8 1123,56 1 4 Завтрак гор.блюдо Суп молочный с макаронами 250 6,97 7,65 24,66 195,1										300	2,02
Компот консервированный   190   0,3   0,1   14,7   75   14,7   75   15,11   10,9   1332,2   625,67   1   3   Итого за день:   1220   34,87   26,04   1382,8   1123,56   1   4   Завтрак   гор.блюдо   Суп молочный с макаронами   250   6,97   7,65   24,66   195,1   1   1   1   1   1   1   1   1   1										108	2,17
итого         710         13,11         10,9         1332,2         625,67           1         3         Итого за день:         1220         34,87         26,04         1382,8         1123,56           1         4         Завтрак         гор.блюдо         Суп молочный с макаронами         250         6,97         7,65         24,66         195,1			хлеб черн.	Хлеб ржаной		2,28	0,2			108	2,17
1         3         Итого за день:         1220         34,87         26,04         1382,8         1123,56           1         4         Завтрак         гор.блюдо         Суп молочный с макаронами         250         6,97         7,65         24,66         195,1				Компот консервированный	190	0,3	0,1	14,7	75	28	11,5
1         3         Итого за день:         1220         34,87         26,04         1382,8         1123,56           1         4         Завтрак         гор.блюдо         Суп молочный с макаронами         250         6,97         7,65         24,66         195,1											
1         3         Итого за день:         1220         34,87         26,04         1382,8         1123,56           1         4         Завтрак         гор.блюдо         Суп молочный с макаронами         250         6,97         7,65         24,66         195,1			итого		710	13,11	10,9	1332,2	625,67		92,36
1 4 Завтрак гор.блюдо Суп молочный с макаронами 250 6,97 7,65 24,66 195,1	2	Итого									159,36
				Суп мопочный с макаронами						53	24,6
гор.напиток Чай с сахаром 200 0,1 0 15 60	4	эавтрак	тор.олюдо	оун молочным о макаропами	250	0,91	7,00	24,00	133,1	55	24,0
гор.напиток   <mark>Чай с сахаром   200   0,1   0   15   60  </mark>				11. V	000				0.5	000	0.5
				•						300	2,2
хлеб Хлеб пшеничный 70 0,28 0,2 14,76 136			хлеб	Хлеб пшеничный	70	0,28	0,2	14,76	136	108	4,34
фрукты			фрукты								
Бутерброд с сыром с маслом 50 6,7 9,5 9,9 153				Бутерброд с сыром с маслом	50	6,7	9,5	9,9	153	91	35,86
итого 570 14,05 17,35 64,32 544,1			итого		570	14,05	17,35	64,32	544,1		67
1 4 Обед закуска Кукуруза консервированная 100 2,95 0,2 5,47 36,67	4	Обел		Кукуруза консервированная						381	7,3
1 блюдо Котлета куринная 100 17,8 17,5 14,3 286	"									381	37
2 блюдо				VE		,•	,0	.,,0			
				Valua regulação	220	5.00	3.60	30	109.6	219	21,6
напиток Биойогурт 200 5,6 5,4 20,4 162,4										698	21,8
										108	2,17
хлеб бел. Хлеб пшеничный 40 0,28 0,2 14,76 136			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
хлеб черн. Хлеб ржаной 30 0,28 0,2 14,76 136		İ	итого		690	32,73	27,12	99,69	865,67		92,04
хлеб черн. Хлеб ржаной 30 0,28 0,2 14,76 136											
хлеб черн. Хлеб ржаной 30 0,28 0,2 14,76 136 штого 690 32,73 27,12 99,69 865,67	1	Итого	за день:		1260	46,78	44,47	164,01	1409,77		159,04
хлеб черн. Хлеб ржаной 30 0,28 0,2 14,76 136 штого 690 32,73 27,12 99,69 865,67	_	_		Макароны с сыром						334	159,04 28,5

		i							1		
			son Haruton	Най с сауаром	200	0,1	0	15	60	300	2,2
			гор.напиток хлеб	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	70	0,1	0,2	14,76	136	108	4,34
			фрукты	Улео пшеничный	70	0,20	0,2	14,70	130	100	4,54
			фрукты	Бутерброд с сыром	40	1,6	16,7	10	197	3	31,96
				-)ppn		.,.	, .		1.1		,
			итого		510	7,44	21,07	64,24	550,73		67
1	5	Обед	закуска	Икра кабачковая	100	1,6	16,8	10	190	77	12,86
			1 блюдо	Котлета мясная	100	14,71	5,91	5,44	125,05	305	38
			2 блюдо								
			гарнир	Гороховое пюре	220	11,16	10,08	40,14	300,6	330	25,9
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	13,4	60	283	10,9
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
			итого		690	28,63	33,19	98,5	947,65		92
1	5	Итого	за день:		1200	36,07	54,26	162,74	1498,38		159
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая на молоке	220	6,28	3,2	37	279,4	114	25,4
						·					
			гор.напиток	Какао на молоке	200	3,6	3,3	25	144	2591	12,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	0,28	0,2	14,76	136	108	4,34
			фрукты								
				Бутеоброд с сыром	60	6,7	9,5	9,9	153	8	24,76
					550	10.00	10.0	00.00	740.4		07
	_	064-	озоти	Villatoriae relicendinose:	550	16,86	16,2	86,66	712,4	404	67
2	1	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	100	6,2	35,4 17.5	48,2	125 286	131 305	19,56 37
			1 блюдо	Котлета куринная	100	17,8	17,5	14,3	200	305	31
			2 блюдо	Каша гречневая	250	6,3	0,75	32,3	161	219	21,6
			гарнир напиток	каша гречневая Кисель	200	1,4	0,75	29	122	503	9,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
			жее терт					,			
			итого		720	32,26	54,05	153,32	966		92
2	1	Итого	за день:		1270	49,12	70,25	239,98	1678,4		159
2	2	Завтрак	гор.блюдо								
				Творожная масса	200	2,8	7,4	26,6	192	379	41
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,6	0	13,4	60	300	2,2
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	0,28	0,2	14,76	136	108	
			фрукты	Бутерброд с сыром	40	6,7	9,5	9,9	153	379	23,8
				Бутерород с сыром	40	0,7	3,3	3,3	100	313	25,0
			итого		510	10,38	17,1	64,66	541		67
2	2	Обед	закуска	Фасоль консервированная	100	0,8	0,1	79,8	326	131	
			1 блюдо	Котлета рыбная	120	17,8	17,5	14,3	286	305	39
			2 блюдо								
			гарнир	Рис припущенный	250	3,9	6,7	36	220	225	24,6
			напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	399	22,3
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
			итого		740	24,06	24,9	159,82	1196		90,24
2	2	Итого	за день:		1250	34,44	42	224,48	1737		157,24
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша дружба	200	5,26	11,7	25,06	226,2	260	25,3
			гор.напиток	Какао	200	3,2	2,7	15,9	79	501	12,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	0,28	0,2	14,76	136	108	4,34
			фрукты	<u> </u>			40 -	F0.0	050 -	_	01.05
				Бутерброд с маслом	80	7,4	13,5	50,3	350,5	3	24,86
			110000		550	16,14	28,1	106,02	791,7		67
2	3	Обед	<i>итого</i> закуска		330	10,14	20, I	100,02	101,1		01
2		ЗОСД	1 блюдо	Вареники с мясом капустой	250	8,15	10,4	12,73	218,67	1014	64,3
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток	Чай с сахаром	200	0,6	0	13,4	60	300	2,02
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
				Компот консервированный	90	1	0,2	0,2	92	28	23,51
			110000		610	10,31	11	55,85	642,67		94,17
2	3	Итого	итого за день:		1160	26,45	39,1	161,87	1434,37		161,17
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша манная на молоке	250	9,7	14,8	44,5	349	250	25,3
1 -			.,				,-				
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,6	0	13,4	60	300	2,02
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	0,28	0,2	14,76	136	108	4,34
	1		фрукты								
			,								
				Бутерброд с сыром	40	6,7	9,5	9,9	153	8	35,34
			итого	Бутерброд с сыром	40 560	6,7 17,28	9,5	9,9 82,56	153 698	8	35,34 67

2	4	Обед	закуска	Горошек консервированный	80	6,2	35.4	48.2	125	283	5,6
	7	ООСД	1 блюдо	Голубцы ленивые	100	1	0.2	0,2	92	305	39
			2 блюдо	1 ony equi nonnesse			0,2	0,2	- 02		
			гарнир	Макароны отварные с маслом	250	0.88	4.07	0.8	538.84	225	25.6
			напиток	Биойогурт	200	1	0.2	0,2	92	283	21,8
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	0.28	0.2	14.76	136	108	2.17
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
				'							
			итого		700	9,64	40,27	78,92	1119,84		96,34
2	4	Итого	за день:		1260	26,92	64,77	161,48	1817,84		163,34
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша ячневая	220	6,4	11,4	35,8	271	255	24,6
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,6	0	13,4	60	300	2,02
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	0,28	0,2	14,76	136	108	4,34
			фрукты								
				Бутерброд с маслом	40	1,6	16,7	10	197	3	36,04
			итого		530	8,88	28,3	73,96	664		67
2	5	Обед	закуска	Кукуруза консервированная	100	0,8	0,1	0,2	92	131	
			1 блюдо	Бифштекс	100	17,8	17,5	14,3	286	305	51
			2 блюдо								
			гарнир	Рис припущенный	220	1,3	4,9	5	69	309	24,6
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	27	110	698	10,9
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	0,28	0,2	14,76	136	108	2,17
			итого		690	20,96	22,9	76,02	829		90,84
2	5	Итого	за день:		1220	29,84	51,2	149,98	1493		157,84
				Среднее значение за период:	1234	60,032	47,739	302	1474,79		158,719